

# Reiseclub-Pfalz 2022



- \* 2 Länder Kombination
- \* kleine Gruppe (max.15)
- \* ausgesuchte Hotels/Lodges
- \* deutsche Reiseleitung
- \* Panama Kanal Teilquerung
- \* Inselparadies Bocos del Toro
- \* Corcovado Nationalpark
- \* Monteverde Nebelwald
- \* Vulkan Arenal
- \* Rincon de la Vieja
- \* uvm.



## Panama & Costa Rica Entdecker



Gemeinsam unterwegs - [reiseclub-pfalz.de](http://reiseclub-pfalz.de) + [einfachbuchen.de](http://einfachbuchen.de)



# Lateinamerika Entdecker Reise Panama & Costa Rica

Das moderne und das koloniale Panama, das Weltwunder Panamakanal, das Inselparadies Bocas del Toro, die vielfältige Flora und Fauna Costa Ricas, welche sie besonders im einzigartigen Corcovado Nationalpark bewundern werden. Und das sind noch nicht alle Höhepunkte die sie auf unserer Reise durch Mittelamerika erleben werden.

Tagesprogramm: Panama & Costa Rica

- 25.11.22 Abflug Frankfurt nach Panama City
- 26.11.22 Panamakanal Teildurchquerung
- 27.11.22 Flug Panama - Bocas del Toro
- 28.11.22 Bocas del Toro Tour / Colon Island
- 29.11.22 Bocas del Toro - Puerto Viejo (Costa Rica)
- 30.11.22 Tagestour Bri Bri Indiander
- 01.12.22 Puerto Viejo - Cahuita N.P. - Vulkan Turrialba
- 02.12.22 Vulkan Irazu - Cartago - Los Quetzales N.P.
- 03.12.22 Quetzal Tour - Uvita Strand
- 04.12.22 Tagestour Corcovado N.P.
- 05.12.22 Uvita Strand - Manuel Antonio N.P.
- 06.12.22 Krokodil Tour - Vulkan Arenal
- 07.12.22 Reservat Cano Negro & Thermalquellen
- 08.12.22 Arenal Wanderung - Monteverde
- 09.12.22 Monteverde Hängebrücken & Nachttour
- 10.12.22 Monteverde - Rincon de la Vieja N.P.
- 11.12.22 Rincon de la Vieja N.P.
- 12.12.22 Transfer zum Flughafen & Rückflug
- 13.12.22 Ankunft Frankfurt



## 1.Tag Abflug Frankfurt / Ankunft Panama City

Bienvenido a Panama! Heute geht es los mit unserer spannenden Rundreise durch Panama, Costa Rica und Nicaragua. Nach Ankunft in Panama City fahren wir in das koloniale 5 Sterne Central Hotel, welches in der Altstadt Panamas liegt. Übernachtung im Central Hotel

## 2.Tag Panama Kanal & Altstadt Tour (F/M)

Heute besuchen wir den berühmten Panama Kanal! Auf einer Länge von 80 km wird die Landenge von Panama in Mittelamerika durchschnitten und der Atlantik mit dem Pazifik verbunden. Der 1914 eröffnete Kanal ist eine der wichtigsten Wasserstraßen der Welt. Mit einem speziellen Guide erleben wir eine Teildurchquerung dieses Weltwunders. Ein leckeres Mittagessen ist inklusive. Wir werden am nördlichen Ende des Kanals, am sogenannten Gaillard Cut starten. Der Gaillard Cut (auch als Culebra Cut bekannt, weil seine Kurven einer Schlange ähneln) ist einer der wichtigsten Punkte der Teildurchquerung. Der Cut wurde durch die Kontinentscheide geschnitten und hat ein extrem hohen geologischen als auch historischen Wert. Während der Fahrt werden wir die kontinuierlichen Wartungs- und Erweiterungsarbeiten bewundern können. Nach der Durchquerung der Pedro Miguel Schleusen fahren wir weiter in Richtung Miraflores Schleusen, durchqueren diese und fahren unter der berühmten Brücke de las Americas durch, um schließlich unsere Fahrt in der Flamenco Marina zu beenden. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um die Altstadt auf eigene Faust zu erkunden. Übernachtung im Central Hotel

## 3.Tag Inselarchipel Bocas del Toro (F)

Nach dem Frühstück geht es zum Inlandsflughafen Panama-Albrook. Von dort fliegen wir nach Bocas del Toro. Dort steht uns der Nachmittag zur freien Verfügung. Bocas del Toro ist eine traumhafte Inselnlandschaft mit wunderschönen feinen Sandstränden, Palmen am Strand, klarem Wasser und karibischer Atmosphäre. Bei einem Bummel durch den bunten Ort lassen wir uns von der karibischen Lebensfreude anstecken oder entspannen am Hotelpool im tropischen Klima. Übernachtung im Playa Tortuga Beach Resort

## 4.Tag Bocas del Toro Erkundung per Boot (F)

Am heutigen Tag werden wir die atemberaubenden Höhepunkte Bocas del Toros bei einer Bootsfahrt entdecken. Zuerst geht es zur Bahía de los Delfines zur Delfinbeobachtung und weiter zum Cayo Coral, wo wir Zeit zum Schnorcheln haben. Mittagessen nehmen wir im Restaurant Cayo Coral ein (nicht inklusive). Am Nachmittag genießen wir einen Bootsausflug zur Isla Bastimento und zum herrlichen Red Frog Beach, der perfekte Platz zum Entspannen am Strand. Übernachtung im Playa Tortuga Beach Resort

## 5.Tag Bocas - Puerto Viejo (Costa Rica) (F)

Heute verlassen wir das schöne Bocas del Toro. Mit dem Shuttleboot fahren wir nach Almirante und weiter nach Sixaola an die Grenze zu Costa Rica, welche wir hier überqueren (Reisepass & Flugticket bereit halten). In Costa Rica angekommen stellen wir unsere Uhren eine Stunde zurück und fahren an die südliche Karibikküste Costa Ricas, an den Puerto Viejo Strand. Puerto Viejo de Limón ist ein kleines lebendiges Dorf, welches mit seiner einzigartigen, kreolischen Kultur magisch anzieht. Hier können wir bei typischer Reggae Musik am Strand entspannen. Übernachtung im Hotel Le Camelon

## 6.Tag Tagesausflug Bri Bri (F/M)

Heute tauchen wir so richtig in die costarikanische Kultur ein! Mit dem Bus geht es in die Talamanca-Berge bis zum Dorf Bambú. Dort wartet ein lokaler Guide auf uns. Wir begeben uns auf eine spektakuläre Fahrt im Einbaum-Kanu auf dem Fluss Yarkin bis ins gleichnamige Dorf der Bri Bri-Indianer im Herzen des tropischen Waldes. In Yorkín angekommen erhalten wir eine Führung über die Bio Kakao- und Bananenplantagen und durch das kleine Dorf. Nach einem Snack besuchen wir den Fluss Skui mit seiner Hängebrücke und nehmen ein erfrischendes Bad in den natürlichen Wasserbecken. Danach genießen wir ein köstliches, typisches Bribri-Mittagessen. Im Anschluss erzählt die lokale Frauenvereinigung Stibrwpa von ihrer Arbeit und ihrer Geschichte. In den 90-er Jahren haben die Frauen das Projekt ins Leben gerufen, um der Arbeitslosigkeit Herr zu werden und den Verlust der eigenen Kultur aufzuhalten.

So entsteht dieses perfekte Beispiel von nachhaltigem Tourismus. Zum Nachtisch werden wir in die traditionelle Schokoladenherstellung eingeweiht und dürfen natürlich von der süßen Verführung kosten. Die Bribri zeigen uns außerdem ihre Kunst der Herstellung von Palmbalddächern und führen uns in die alte Tradition des Bogenschießens ein. Weiterhin erhalten wir BriBri Sprachunterricht und lernen etwas mehr über Ihre Kultur kennen lernen. Das Projekt ist von "Brot für die Welt" gesponsert und hat somit ein niedrig gesetztes Limit an Touristen, welche die Siedlung pro Jahr besuchen dürfen. Weiterhin unterstützen wir mit unserem Besuch den Erhalt einer faszinierenden Kultur. Am Nachmittag fahren wir mit dem Einbaum zurück über nach Bambú und weiter mit dem Bus nach Puerto Viejo. Den Abend können wir nach Lust und Laune gestalten. Übernachtung im Hotel Le Camelon

## 7.Tag Puerto Viejo - Cahuita - Vulkan Turrialba (F)

Heute geht es weiter nach Turrialba. Auf dem Weg dorthin machen wir einen Ausflug zum Cahuita Nationalpark, der sich direkt an der Karibikküste befindet. Der Cahuita Nationalpark hat ein einzigartiges Ökosystem mit Sandstränden und Mangrovensümpfen, die verlockend für jeden sind. Faultiere, Waschbären, Nasenbären sowie Brüllaffen und Weisskopfflechten sind nur einige von den Tieren, die man hier beobachten kann. Wir wandern durch den Nationalpark, wobei wir viel über die Tier- und Pflanzenwelt erzählt bekommen. Die Region um Turrialba ist weniger von Touristen besucht und berühmt für die Produktion von Zuckerrohr und Käse sowie ihr landwirtschaftlich, entspanntes Flair. Von unserem Hotel aus haben wir bei guter Sicht eine wunderschöne Aussicht auf das Tal von Turrialba und können aus einer sicheren Distanz den aktivsten und rauchenden Vulkan Costa Ricas, den Turrialba, bestaunen. Übernachtung in der Turrialtaico Lodge

## 8.Tag Vulkan Irazu - Cartago - N.P. Los Quetzales (F)

Heute verlassen wir die traumhafte Kulisse von Turrialba wieder und fahren ins Talamanca Gebirge, um am Nachmittag den Nationalpark Los Quetzales zu erreichen. Auf dem Weg besuchen wir den höchsten aktiven Vulkan Costa Ricas, den Vulkan Irazú. An dessen Flanken ein Großteil Costa Ricas Gemüse angebaut wird. Bei guter Sicht und mit viel Glück lassen sich aus 3432 Meter Höhe beide Ozeane zugleich sehen. Anschließend geht es in die alte Hauptstadt Cartago, wo wir die berühmteste Pilgerkirche des Landes „La Basílica de Nuestra Señora de los Ángeles“ mit der Schutzpatronin „La Negrita“ besuchen werden. Am späten Nachmittag erreichen wir den Nationalpark Los Quetzales, wo wir die Nacht in 2200 Meter Höhe verbringen werden. Eine ganz wunderbare Erfahrung und neuer Höhepunkt. Nach einem leckeren Essen lassen wir den Abend gemeinsam ausklingen. Übernachtung in der Suenos del Bosque Lodge



Information & Reservierung in unserem Reisebüro in Bad Dürkheim



# Begleitete Gruppenreise vom Reiseclub-Pfalz + einfachbuchen.de



## 9.Tag Quetzalroute - Uvita Strand (F)

Am heutigen Morgen gehen wir mit einem spezialisierten Guide und auf eine Quetzalroute. Die Sichtung des seltenen und heiligen Mayavogels ist aufgrund eines Quetzal Netzwerks, was im Umkreis von 15km mit vielen Bauern der Region aufgebaut wurde, fast garantiert.

Direkt danach geht die Reise weiter. Unsere Fahrt führt uns dabei über den höchsten Punkt der Panamericana in Mittelamerika, den 3500 Meter hohen Cerro de la Muerte. Der nächste Halt ist der Uvita Strand. Nach Ankomst können wir etwas durch den tropischen Garten des Hotels schlendern oder am Pool entspannen und haben einen beeindruckenden Blick auf den Marino Ballena Nationalpark. Wenn wir Glück haben sichten wir in der Ferne die ersten Buckelwalweibchen, die in dieser Zeit diesen Nationalpark für die Geburt Ihrer Jungen nutzen.  
Übernachtung im Vista Ballena Hotel

## 10.Tag Corcovado National Park (F/M)

Der heutige Tag wird ein Highlight für jeden Naturliebhaber! Am frühen Morgen geht es mit dem Bus nach Sierpe und weiter mit dem Boot (Delfin- und Buckelwalsichtung möglich) in das Herz des Nationalparks Corcovado, dem artenreichsten Naturschutzgebiet der Welt (It. National Geographic). Bei der Wanderung zur Rangerstation San Pedrillo werden wir das volle Spektrum der costaricanischen Tierwelt kennen lernen. Am Morgen bevor die Sonne ihre volle Kraft erreicht, beginnen wir mit einem Strandspaziergang am Rande des Regenwaldes. Hierbei erklären uns die Guides zahlreiche spannende Details über Flora und Fauna. Wir werden staunen, welche Geheimnisse die Natur birgt. Der Nationalpark Corcovado ist berühmt für seine Artenvielfalt. An der Rangerstation San Pedrillo kann man manchmal sogar Tapire sichten. Der Tapir ist das größte, vom Aussterben bedrohte Säugetier des Landes. Sogar einen Puma kann man hier manchmal vor die Linse bekommen. Ein leckeres Picknick wird unseren Tag perfekt machen, bevor es per Boot und Bus zurück ins Hotel geht.  
Übernachtung im Vista Ballena Hotel

## 11.Tag Uvita Strand - Manuel Antonio N.P. (F)

Heute setzen wir unsere Fahrt wieder fort. Ziel ist der Besuch des Manuel Antonio Nationalparks, wo wir eine Wanderung unternehmen. Der Nationalpark Manuel Antonio ist das Juwel der pazifischen Küste und in seinem Inneren versteckt sich einer der schönsten Strände der Welt. Der Nationalpark ist zwar der kleinste Nationalparks Costa Ricas, ist jedoch wegen seiner abwechslungsreichen Fauna, seinen 109 Säugetier Arten und 184 Arten von Vögeln am meisten besucht.  
Übernachtung im Hotel Karaha

## 12.Tag Manuel Antonio N.P. - Krokodilsafari - Vulkan Arenal (F)

Nach dem Frühstück verlassen wir den Nationalpark Manuel Antonio wieder und fahren zum Tarcoles Fluss. An der Bootsanlegestelle steigen wir in ein sicheres, komfortables Boot und dann geht es den Tarcoles Fluss entlang, um auf die Suche nach verschiedenen Tieren zu gehen. Während der Bootsfahrt können wir 60 verschiedene Vogelarten, unter anderen Wasservögel wie Eisvögel, Reiher und Rosalöffler sichten. Doch das Highlight sind die unglaublichen Krokodile, mit bis zu 6 Metern Länge, in ihrem natürlichen Lebensraum beobachten zu können. Diese werden euch zum Staunen bringen! Anschließend geht die Fahrt weiter zum jüngsten und wohl bekanntesten Vulkan Costa Ricas, dem Vulkan Arenal in den Ort La Fortuna  
Übernachtung im Hotel Mountain Paradise

## 13.Tag Naturreservat Cano Negro & Thermalquellen (F/M)

Ein erlebnisreicher Tag erwartet uns heute. Am Morgen beginnt die Reise zur Ortschaft Los Chiles, welche nur 4 km von der Grenze zu Nicaragua entfernt liegt. Das Cano Negro Wildlife Reservat ist ein Feuchtgebiet, welches vom Rio Frio durchzogen wird. Hier beginnt unser Flussabenteuer. Auf der 2-3 stündigen Boots- und Swimmsafari geht es durch den tropischen Regenwald. Ein örtlicher Guide wird uns die Vielfalt der hiesigen Vogelwelt erklären. Der beliebteste Vogel der Region ist die Olivenschärbe. Aber auch viele andere Arten sind hier ansässig, wie Brüllaffen, Kaimane, Eidechsen, Schildkröten und Faultiere. Ein typischen Mittagessen mit vielen Früchten, Säften und Kaffee ist auch dabei. Nach der Rückfahrt nach La Fortuna können wir am Abend in den Thermalquellen Ecothermalmales entspannen und einen leckeren Cocktail genießen.  
Übernachtung im Hotel Mountain Paradise

## 14.Tag Vulkan Arenal - Monteverde Nebelwald (F)

Am heutigen Vormittag wandern wir auf dem Lavafeld von 1968. Bei dieser ca. 2,5 stündigen Wanderung erreichen wir einen Aussichtspunkt von dem wir ein tollen Panoramablick zum Vulkan und dem Arenal Stausee haben werden. Danach verlassen wir den Arenal Vulkan, fahren um den Stausee in Richtung Monteverde Nebelwald. Vom Regenwald über den tropischen Trockenwald erreichen wir den immerfeuchten magischen Nebelwald. Das weltberühmte Nebelwaldreservat Monteverde bildet die Wasserscheide zwischen Atlantik und Pazifik. Hier lernen wir eine weitere atemberaubende Seite Costa Ricas kennen.  
Übernachtung im Hotel Montana Monteverde

## 15.Tag Monteverde Hängebrücken und Nachwanderung (F)

Eine über rund ein Dutzend Hängebrücken führende Wanderung steht heute Vormittag auf dem Programm. Von weit oben haben wir einen Einblick in das Leben, welches sich in den Baumkronen abspielt. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, bevor es am Abend auf eine erlebnisreiche Nachtwanderung geht. Die spezialisierten Guides werden uns einen interessanten Einblick in das Nachtleben im Nebelwald geben. Es kann zu Begegnungen mit Faultieren, Wickelbären, Schlangen, Taranteln und anderen nachtaktiven Bewohnern kommen. Aber keine Angst, die Guides wissen was sie tun.  
Übernachtung im Hotel Montana Monteverde

## 16.Tag Monteverde - Rincon de la Vieja (F)

Heute lernen wir eine andere Facette Costa Ricas kennen, den tropischen Trockenwald in der Provinz Guanacaste. Die Bewohner dieser savannenähnlichen Gegend werden Sabaneros (Gauchos) Costa Ricas genannt. Am Nachmittag erreichen wir uns schöne Lodge und genießen den Sonnenuntergang mit einem tollen Blick Richtung Pazifik.  
Übernachtung in der Buena Vista Lodge

## 17.Tag Rincon de la Vieja (F)

Der Nationalpark Rincon de la Vieja ist unser heutiges Tagesziel. Dort unternehmen wir eine Wanderung durch den Würgefleigenwald zu den Schlammvulkanen. Diese typische Vulkanlandschaft bietet uns erstarre Lavafelder, Krater, heiße Quellen und Fumarole. Wieder zurück im Hotel steht der Nachmittag zur freien Verfügung. Die müden Beine kann man in den zum Hotel gehörenden Thermalquellen wieder flott machen. Beim Abendessen werden wir die Erlebnisse der letzten 2,5 Wochen Revue passieren lassen.  
Übernachtung in der Buena Vista Lodge

## 18./19.Tag Rincon de la Vieja - Liberia - Frankfurt (F)

Hasta Luego! Am heutigen Tag findet unsere Traumreise durch Mittelamerika leider ihr Ende. Wir werden zum Flughafen nach Liberia fahren und den Heimflug antreten. Ankomst in Frankfurt am nächsten Tag.



Telefon 06322-988300 / info@einfachbuchen.de



# Reiseclub-Pfalz 2022

## 19 Tage Panama & Costa Rica Entdecker Termin 25.11. - 13.12.2022 / Leistungen und Preise:

### Inklusive - Leistungen:

- \* Gemeinsame An- & Abreise Frankfurt ab/bis Bad Dürkheim
- \* Flug Frankfurt - Panama / Liberia - Frankfurt in Economy Class
- \* Inlandsflug Panama - Bocas del Toro (14kg Koffer inklusive)
- \* alle Transfers
- \* deutschsprachige Reiseleitung vor Ort
- \* deutschsprachige Reisebegleitung vom Reiseclub-Pfalz
- \* 17 Übernachtungen in ausgesuchten 3-5 Sterne Hotels/Lodges
- \* 17 x Frühstück / 4 x Mittagessen
- \* Fahrt im komfortablen Bussen
- \* Panama Kanal Teildurchquerung (Guide englisch)
- \* Bocas del Toro Tagestour per Boot
- \* Tagestour BriBri inklusive Aktivitäten
- \* Eintritt & Wanderung Cahuita Nationalpark
- \* Eintritt & Besuch Vulkan Irazu
- \* Besuch der Pilgerkirche in Cartago
- \* Quetzal Beobachtungstour
- \* Tagestour Corcovado inklusive Aktivitäten
- \* Eintritt & Wanderung Manuel Antonio Nationalpark
- \* Krokodilsafari auf dem Tarcoles Fluss mit örtlichem Guide
- \* Tagestour Cano Negro Wildlife Reservat
- \* Besuch Thermalquellen Ecothermales
- \* Wanderung Vulkan Arenal
- \* Eintritt & Rundgang Monteverde Hängebrücken
- \* Monteverde Nachtwanderung
- \* Tagestour Rincon de la Vieja Nationalpark

### Extras:

- \* Halbe Doppelzimmer möglich
- \* Einzelzimmer + 1390,- Euro
- \* Flüge in Business Class + 1900,- Euro
- \* Mehr Gepäck Inlandsflug Panama ca. 3-5 \$/kg
- \* Tag 15: Monteverde Canopy Tour
- \* Tag 15: Monteverde Kolibri / Schmetterlingsgarten (optionale Touren sind vor Ort zu zahlen)

### Nicht inklusive:

- \* persönliche Ausgaben & Trinkgelder
- \* nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- \* Reiseversicherung (dringend empfohlen)

Gruppengröße: 12-15 Teilnehmer



**Reisepreis:  
4.390,- Euro/Person**

Information & Reservierung:  
Bad Dürkheim 06322-988300  
Herr Lopez oder Herr Schulz

*2010 - 2022 = 12 Jahre Reiseclub-Pfalz!  
Wir möchten uns bei unseren treuen Kunden, Freunden und  
Unterstützern für die tollen gemeinsamen Reisen bedanken!  
Wir hoffen auf ein Wiedersehen und können es kaum erwarten,  
mit euch endlich wieder unterwegs zu sein!*



*Gemeinsam unterwegs - [reiseclub-pfalz.de](http://reiseclub-pfalz.de) + [einfachbuchen.de](http://einfachbuchen.de)*